

Tabelle 1

WOCHENTAG	DAUER	UHRZEIT	KURS	ORT	ANGEBOT	TERMINE 2026
<b>DIENSTAG</b>	55 MINUTEN	11:15	<b>RÜCKBILDUNG MIT BABY</b>	<b>SKS - BOTNANG</b>	V 1	13.01.; 20.01.; 27.01.; 03.02.; 10.02.; 17.02.; 24.02.; 10.03.; 17.03.; 24.03.
					V 2	14.04.; 21.04.; 28.04.; 05.05.; 12.05.; 19.05.; 26.05.; 09.06.; 07.07.; 10.07.;
					V 3	15.09.; 22.09.; 29.09.; 04.10.; 13.10.; 20.10.; 03.11.; 10.11.; 17.11.; 24.11.
<b>DIENSTAG</b>	30 MINUTEN	13:30	<b>BECKENBODEN SCHWANGERE WILLKOMMEN</b>	<b>PRAXIS</b>	K 1	13.01.; 20.01.; 27.01.; 03.02.; 10.02.; 17.02.; 24.02.; 10.03.; 17.03.; 24.03.
					K 2	14.04.; 21.04.; 28.04.; 05.05.; 12.05.; 19.05.; 26.05.; 09.06.; 07.07.; 10.07.;
					K 3	15.09.; 22.09.; 29.09.; 04.10.; 13.10.; 20.10.; 03.11.; 10.11.; 17.11.; 24.11.
<b>DIENSTAG</b>	45 MINUTEN	19:00	<b>BECKENBODEN WIRBELSÄULE</b>	<b>PRAXIS</b>	Z 1	13.01.; 20.01.; 27.01.; 03.02.; 10.02.; 17.02.; 24.02.; 10.03.; 17.03.; 24.03.
					Z 2	14.04.; 21.04.; 28.04.; 05.05.; 12.05.; 19.05.; 26.05.; 09.06.; 07.07.; 10.07.;
					Z 3	15.09.; 22.09.; 29.09.; 04.10.; 13.10.; 20.10.; 03.11.; 10.11.; 17.11.; 24.11.
<b>MITTWOCH</b>	55 MINUTEN	19:00	<b>BECKENBODEN SCHWANGERE WILLKOMMEN</b>	<b>SKS - BOTNANG</b>	Z 1	07.01.; 14.01.; 21.01.; 28.01.; 04.02.; 11.02.; 18.02.; 25.02.; 11.03.; 18.03.; OPTIONAL: 25.03.; 01.04.
					Z 2	15.04.; 22.04.; 29.04.; 06.05.; 13.05.; 20.05.; 27.05.; 10.06.; 08.07.; 15.07.;
					Z 3	16.09.; 23.09.; 30.09.; 07.10.; 14.10.; 21.10.; 04.11.; 11.11.; 18.11.; 25.11.;
<b>FREITAG   SAMSTAG</b>	4 STUNDEN 4 STUNDEN	16 - 20H 10 - 14H	<b>BECKENBODEN SCHWANGERE WILLKOMMEN</b>	<b>PRAXIS</b>	Z FRÜHJAHR	24.01.   25.01. 20.02.   21.02. 20.03.   21.03. 24.04.   25.04.
					Z HERBST	25.09.   26.09. 23.10.   24.10. 20.11.   21.11. 18.12.   19.12.
<b>V = ANGEBOT DES SKS-BOTNANG</b>			<b>K = REZEPT   KASSE   PRIVAT</b>			<b>Z = ZERTIFIZIERTER KURS - WIRD IM RAHMEN DER PRÄVENTIONSANGEBOTE TEILWEISE VON DER KRANKENKASSE ÜBERNOMMEN</b>