

Komm wieder in Deinem Körper an

Rückbildung allein hat nicht gereicht?

Schmerzen? Harnverlust? Schwacher Beckenboden?
Dein Körper fühlt sich nach Schwangerschaft und Geburt nicht mehr wie Dein eigener an?

MutterKörper entfalten

Mit meiner MutterKörper-Methode verbinde ich Beckenboden, Körperwahrnehmung sowie innere und äußere Haltung — alltagstauglich und körpernah.

Onlineseminar

MutterKörper — bewusst, stabil und beweglich

- 8 × 45 Minuten, zertifizierter Kurs
- Start: Dienstag, 12.01.2027, 14 Uhr

160 €

Persönliche Begleitung

3 osteopathische Behandlungen

- kombiniert mit der Cantienica®-Methode

289 €

Dein Körper vor der Geburt scheint weg — aber wir entwickeln gemeinsam einen neuen MutterKörper. **Anders, aber kraftvoller als je zuvor.**

Andrea Frank
Physiotherapeutin und Fachtherapeutin für Osteopathie, Cantienica®-Instruktorin
www.physiobalance-frank.de

Information & Anmeldung über meine Webseite